



株式会社リヴァ 新卒採用

会社説明資料

リヴァに関心をお寄せくださりありがとうございます。
本資料では、事業や社風などについて簡単にまとめています。
ぜひご覧ください。

自分らしく生きるためのインフラをつくる



幸せのカタチは、十人十色、人それぞれ。

他人のモノサシで測った「素晴らしい人生」よりも、
「自分に正直な人生」を生きた方が、
きっと幸せだと思う。

だから、一人でも多くの人の
「自分らしい生き方」をともに探し、
「何度でもチャレンジできる仕組み」を提供していく。

それが、私たちリヴァの仕事です。

リヴァが目指す組織

創りたいのは「**心からビジョンに共感しているメンバーと楽しく働ける組織**」。

想いや志を持って“ジブンゴト”として能動的に仕事と向き合っている仲間と働くのは本当に楽しいこと。

私たちにとっては、**ビジョンの実現を目指すプロセス自体を楽しむ**ことが大切なのです。

私たちは全員がともに考え、ともにチャレンジし、

たとえ失敗しても、次のチャレンジを応援するという風土を創っていきたいと思っています。

働くことは、人生を楽しく生きるための手段になりえます。

そしてリヴァのメンバーとなる人には、ご自身のビジョンを実現するために、

リヴァを活用してもらいたいと思っています。

私は、いまのリヴァには**志あるいいメンバー**が揃っていると自負しています。

皆さんがそのメンバーたちと力を合わせて、**一人では実現できなかったことにチャレンジ**してもらえれば嬉しいです。

株式会社リヴァ代表・伊藤 崇

会社概要

社名	株式会社リヴァ (Liva Inc.)
設立日	2010年8月26日
資本金	1400万円
代表	伊藤 崇
スタッフ数	約60名
事業	・リヴァトレ事業（個人向け） ・リヴァBiz事業（法人企業向け） ・ラシクラ事業（福祉事業者向け） ・ムラカラ事業（個人向け） ・双極はたらくらボ（Webメディア）
拠点	都内5か所（丸ノ内、高田馬場、御茶ノ水、市ヶ谷、品川） 仙台2か所（花京院、本町）、奈良（下北山村）

設立秘話はぜひこちらを！
<https://liva.co.jp/magazine/15207>

次のページから詳しく
解説していきます！

事業について...

うつなどの方の
社会復帰に向けた
“適切な支え”を！

リヴァトレ

ITの力で
業務効率化すれば
もっと良い支援が
できるはず！

LACICRA

福祉の枠組みでは
休職中の方や
企業のニーズに
応えきれない...

リヴァBiz

村の環境を活かした
新しいメンタルケアを、
復帰に向けた
選択肢の一つに

ムラカラ

社会に不足している情
報を、必要とする人に
届けたい

双極はたらくらボ

事業① リヴァトレ

うつ病等で離職・休職中の方向け 職場復帰支援サービス

リヴァトレは、うつ病等のメンタル疾患で休職・離職された方の復職や再就職をサポートするサービスです。

利用者さんはリヴァトレに通い、プログラムへの参加やスタッフとの面談を通して復帰準備を進めていきます。

リヴァトレをご自身の生き方を見つめ直す機会としても活用し、より自分らしい人生に踏み出していただくことを目指しています。



障害福祉サービスについて

リヴァトレは、法律に定められた障害福祉制度の枠組みの中で実施する事業です。そのため、利用者さんご本人の負担する利用料には上限金額が設定されており、残りの金額はお住まいの自治体が負担する仕組みになっています。

「プログラム」とは？

リヴァトレでは、4つの要素をもとに構成された多様なプログラムを実施しています。利用者さんは、一人一人の課題や目指すものに合わせてワークに取り組みます。

例：生活リズムを整えるワーク / 集団認知行動療法
/ グループワーク / キャリアデザインワーク



▲利用者さん一日のイメージ



事業② リヴァBiz

うつ病等で休職中の方向け 職場復帰支援サービス

うつ等で休職された方向けの復職支援サービス...ということで、支援内容はリヴァトレと似ています。

リヴァトレとの大きな違いは、“契約企業専用”のトレーニングセンターであること。

専用だからこそ、ご本人ー企業ーリヴァトレが密に連携を取ることで、企業の社風や働き方に合わせた復職を目指すことができます。

リヴァBizが必要なわけ

リヴァトレは障害福祉制度に基づく事業であるため、どうしても制度の限界が生じ、柔軟な対応が難しくなる場面があります。そのため、企業側もリヴァトレ等の復職支援施設の活用が必要だと感じていても、なかなか休職者に利用を促すことができない、という課題がありました。

▼課題の例

- ・サービスの受給資格を得る手続きに時間がかかる
- ・自治体によっては、休職者の利用が認められない
- ・本人ーリヴァトレー企業の連携を綿密にとることが難しい

リヴァBizは企業と専属契約を結ぶことで、企業にとってもご本人にとっても、柔軟な利用や状況に合わせた復職を目指すことを可能にするサービスなのです。

▼リヴァBizのイメージ



事業③ LACICRA

障害福祉事業所向け 業務効率化クラウドサービス

リヴァトレをはじめ、福祉事業は利用者さんだけではなく、自治体からも利用料を請求する仕組みで回っています。

自治体に請求するためには当然、支援の記録や請求内容をミスなく確実に提出することが必要です。

その作業、“請求業務”を効率化し、しっかりサポートするシステムが「ラシクラ」です。

▼LACICRAのイメージ

施設スタッフ



業務効率化に伴う支援の質向上

- ・ 請求業務の大幅な効率化
- ・ オペレーションの統一や情報共有
- ・ コンプライアンスの強化

LACICRA



スタッフ・利用者双方が
使うことのできるシステム

利用者



よりよい社会復帰へ

- ・ 睡眠や食事など生活リズムを記録
- ・ 強みや課題を可視化
- ・ 自分の状態を人事や主治医に共有

リヴァトレやリヴァBizではもちろん、他社事業所でもラシクラを便利に活用いただいています！

ITという未来あるツールと、事業部に所属する新卒入社社員の熱意から、今まさに新規事業の立ち上げが進もうとしているユニークな事業部でもあります。

▼ユニークさはぜひ社史漫画でも味わってほしい

<https://liva.co.jp/magazine/16311>



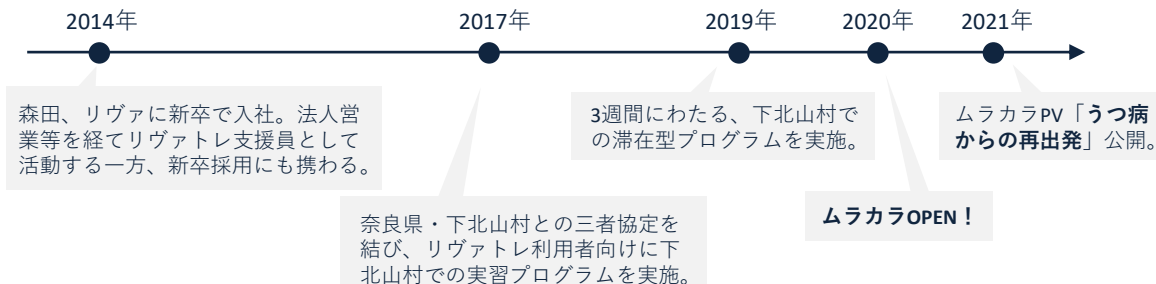
事業④



うつ病等で離職・休職中の方向け 宿泊型転地療養サービス

東京から約7時間。自然豊かな奈良県下北山村での生活を通して、より自分らしい人生へと踏み出すためのサービス「ムラカラ」。
都会とは全く異なる暮らしや価値観に触れることで、生き方のヒントが見つかる、新しい形のメンタルケアです。
事業を立ち上げたのは、2014年に新卒で入社した森田。彼女の歩みとともにムラカラをご紹介します。

ムラカラが立ち上がるまで



ムラカラでの活動例

- 健康的な生活習慣の獲得
 - ー自分の手で野菜を育てる
 - ーマインドフルネス瞑想
- 生き方・働き方を再検討
 - ー村民の多様な生き方に触れる

etc...

サービス開始から2年間の復帰者は9名。村での生活を通してご自身の変化を実感する声も聞かれ、中には下北山村への移住を選ばれた方も。大学との共同研究といった新しい取り組みも始まっています。



事業⑤ 双極はたらくらボ

双極性障害で働くヒントが見つかるWebメディア

自分ではコントロールできないほどの躁状態とうつ状態を繰り返す病気である双極性障害。

双極はたらくらボは、継続した就労が難しいと感じる当事者やその周囲の人に向けて、役立つ情報を発信しています。

2021年3月30日にメディアが立ち上がってから約2年が経過。今まさに、取り組みの幅を広げつつある事業です。

編集長・松浦の想い

双極はたらくらボの編集長を務めるのは、双極性障害当事者でもある松浦。

取り組みの背景には、彼自身の熱い想いがありました。

Twitterでの
発信活動

・大きな反響
・生の声

当事者会
の開催

双極性障害に関する情報が、
社会に不足しているのでは？

双極性障害当事者の、
より多様な生き方や働き方に
関する情報を収集し、
必要とする人に届けていきたい

※参考

- ・双極はたらくらボWebサイト <https://bipolar-work.com/>
- ・双極はたらくらボYouTubeチャンネル <https://www.youtube.com/c/bipolarwork>
- ・松浦Twitter https://twitter.com/bipolar_peer



▲漫画やYouTube動画での発信にも取り組んでいます

その他の取り組み

事業の他にも、チャレンジの機会はたくさんあります。ここではそうした取り組みのいくつかをご紹介します。
スタッフ一人ひとりの「やりたい」を応援する、リヴァの文化を感じていただけたら嬉しいです。

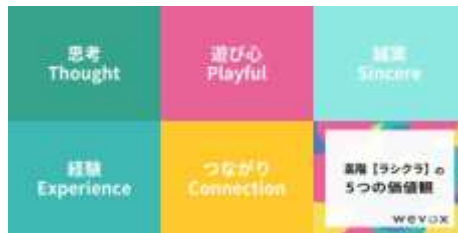
アイデアソン

年に2回、やりたいことを持っているスタッフが自由にアイデアを発表するイベントです。他のスタッフからアドバイスがあったり、一緒に取り組む仲間が見つかったり…。リヴァでやりたいことを形にするならぜひ活用してほしい、聴くだけでもワクワクできるような場です。



リヴァノワ

年に1回程度、会社の一体感醸成を目的として、スタッフ全員参加で開催されるイベント。2021年度にはオンラインで開催し、交流と通してお互いをより深く知ることができました。運営を担当したのは全員20代の若手メンバーでした！



▲働く上で大事にしている価値観をシェア

マーケティング室

事業部を横断した全社的なマーケティング・広報活動に取り組むチーム。オウンドメディア運営、YouTubeでの情報発信、販促物の制作等をはじめとした幅広い活動に欠かせないのが、新卒入社社員の活躍です。入社一年目の社員も今やチームに欠かせない存在に。各事業部の業務もある中で積極的に取り組むそれぞれの姿勢は、お互いにとっても良い刺激となっています。

LIVA MAGA



一日の働き方①

・ラシクラ事業部スタッフ（新卒入社5年目）

・主な業務内容：ラシクラ（事業責任者＆新規事業開発）、**新卒採用**（運営統括＆教育）、
動画施策の企画運営

	出勤	お昼		退勤	→
Mon	朝会	外部MTG	新規事業のアイデア検討	雑務 (経理労務)	
Tue	動画台本作成	他部署メンバーとランチ	MTG（動画企画）	外部MTG	
Wed	雑務	MTG（動画編集）	雑務	管理職MTG	
Thu	雑務	動画編集	MTG	動画UP作業	雑務
Fri	雑務	動画チェック	新規事業関連の調査	外部MTG	1on1 週次振返り

一日の働き方②

- ・リヴァトレ市ヶ谷センター支援員（20代、中途入社2年目）
- ・主な業務内容：**支援業務**（MTG等・雑務）／**動画施策の企画運営**

日々実施する夕会では、支援に関するスタッフ間での共有や相談、翌日の動きの確認などを行います。

	出勤	お昼			退勤	→
Mon	朝会	プログラム進行	プログラム進行	記録入力	夕会	翌日準備
Tue	朝会	動画確認作業	自習担当・プログラム準備	利用者さん対応	夕会	MTG
Wed	朝会	新規見学者対応	プログラム進行	面談	夕会	翌日準備
Thu	朝会	プログラム進行	記録入力・支援計画作成	利用者さん対応	定着面談	翌日準備
Fri	朝会	雑務	プログラム進行	記録入力	夕会	翌日準備

一日の働き方③

・リヴァトレ仙台花京院センター支援員（新卒入社2年目）

・主な業務内容：支援業務（MTG等・雑務）／事業所の広報活動／リヴァマガの企画運営、執筆

	出勤	お昼				退勤	→
Mon	朝会	利用者さん対応 (契約の説明など)	プログラム進行	記録入力	夕会	翌日 準備	
Tue	朝会	プログラム進行	面談	雑務	リヴァマ ガMTG	夕会	翌日 準備
Wed	朝会	プログラム進行	自習担当・雑務	支援計画 作成	夕会	定着 面談	
Thu	朝会	自習担当・雑務	プログラ ム準備	利用者 さん対応	記録入力	夕会	MTG
Fri	朝会	雑務（広報関連）	プログラム進行	面談	夕会	翌日 準備	

エリアや会社全体に関わる様々な
業務に触れる機会があります。

もっと知りたい方は...

リヴァはいろんな形での情報発信も行っています。

ご興味を持たれた方は、ぜひ下記をのぞいてみてくださいね。

◆ チャレンジを楽しむリヴァの雰囲気を知りたいなら

- ・プロジェクトストーリー、社員インタビュー：<https://liva.co.jp/recruit>

◆ 新卒入社社員インタビュー。働き方や社風の参考に...

- ・2022年度入社 山口、涌井：<https://liva.co.jp/magazine/16734>
- ・2021年度入社 大西、荻野：<https://liva.co.jp/magazine/14371>
- ・2020年度入社 高階：<https://liva.co.jp/magazine/12068>

◆ 美しい映像も必見。リヴァの目指すものを感じていただけるはず。

- ・ムラカラPV「うつ病からの再出発」：<https://liva.co.jp/service/murakara/movie>

◆ 動画でのインフラづくりにも取り組んでいます◎

- ・脱うつチャンネル：https://www.youtube.com/@datsu_utsu

◆ 漫画でわかる！リヴァの歴史

- ・社史漫画（制作進行中）：<https://liva.co.jp/magazine/15207>

◆ スタッフ個人もSNSで個性的な発信に取り組んでいます。

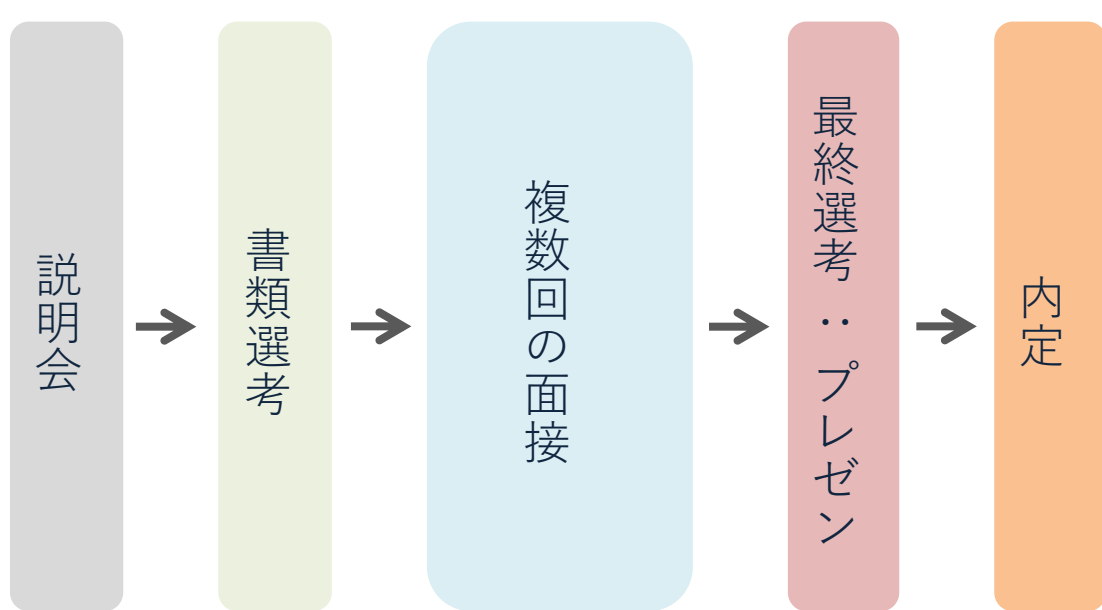
- ・新卒＞菅野（ラシクラ事業部長）：https://twitter.com/chocon_31
- ・新卒＞森田（ムラカラ事業部長）：https://twitter.com/murakara_liva
- ・松浦（双極はたらくラボ編集長）：https://twitter.com/bipolar_peer
- ・双極はたらくラボ事務の人：<https://twitter.com/sknakanohito>

募集要項

応募資格	新卒・第二新卒（2023年3月末までに国内外の大学院、大学、短期大学、専門学校、高等専門学校を卒業・修了（見込み）の方）
業務内容	入社3年後には、リヴァトレのセンター長や新サービスの立ち上げを目指し、様々な仕事にチャレンジしていただきます。 ▽新卒の入社後の流れ まずはリヴァトレ東京に所属し、仕事の基礎や弊社のスタンスを学びます。 経験の有無に関わらず、手を挙げれば幅広い業務に取り組める環境なので、積極的にチャレンジをしていきましょう。 さらには、既存事業やプロジェクトの推進を経験し、新規事業の立ち上げに必要な力を身に付けていきます。 ※定期的に、目標に向けた進捗や悩みなどについて共有・相談できるメンター制度や、代表との面談の機会があります。
求める人物像	・柔軟性あって、新たなチャレンジを負担に感じずに楽しめる方 ・主体的に動きつつ、周りを巻き込む力を持っている方 ・3年後には事業を担うという、責任ある仕事が任される環境を望み、粘り強く実現を目指す方
勤務予定地	東京、仙台 ※入社後の状況や、配属先によって変更の可能性あり
給与	月給21.6万円～ ※月40時間の「固定残業代」を含む。40時間を超過した場合は追加支給 ※給与改定、業務賞与あり
勤務時間	原則9～18時（休憩1時間） ※時間外労働あり
休日休暇	完全週休二日制（有給休暇、夏季休暇、年末年始休暇、特別休暇あり）
福利厚生	交通費（上限3万円/月）支給・各種社会保険完備・自己研鑽補助/資格取得支援制度・サークル活動費/懇親会費の補助 など

※2023年1月現在の情報です。詳細はお問い合わせください。

選考フロー



プレゼン！？と思われた方へ

リヴァの選考では、皆さんにとっても気づきに繋がるように、お一人ずつに丁寧に向き合うことを大事にしています。

最終選考のプレゼンでは、「リヴァでチャレンジしたいこと」などのテーマで発表をしていただけます。
単なるビジネスコンペをしたい訳では決してなく、皆さん自身にも「自分らしく生きる、楽しく働く」選択をしてほしいという想いから、このような選考フローを設けています。

選考に進まれた場合は、プレゼンの準備期間や、スタッフから投げかける問いを通して、ご自身が本当に取り組みたいこと、そこにかかる想いに向き合ってみてください。

※選考フローは状況に応じて変更になることがありますので、ご了承ください。